



www.robtoferrariocoach.it
IL COACHING ONLINE SEMPLICE ED EFFICACE



Scuola di Coaching e Training fondata e diretta nel 2003 da **Roberto Ferrario PCC/ICF**
Il Trainer italiano dei mental coach professionisti

© **Neuro Science Linguistic Coaching**

Corso professionistico di Mental Coaching
riconosciuto da ICF [International Coaching Federation] con credenziale LEVEL 1
valido per la richiesta di accreditamento

Interamente progettato e condotto dal 2004 da

Roberto Ferrario

Il Trainer dei mental coach professionisti italiani

con il più alto numero di coach formati e certificati individualmente

Master Trainer Autore Mentore Coach PCC / ICF dal 2004

Executive - Life - Business - Sport coaching

dal 2004: +5.000h di coaching | +40.000h di lezione | +1.500gg di formazione

Autore del Libro Codice Coaching: *manuale d'uso nell'era della intelligenza artificiale* | © 2025 bit.ly/4kRfuCI

Autore del metodo di coaching ©CO.R.S.A. Consapevolezza Responsabilità Scelta Azione. Lo script di coaching più accurato tra quelli delle scuole certificate. Approvato da ICF e applicato con successo con +12.000 persone e in +250 organizzazioni dal 2004, tra cui molti marchi prestigiosi come Ferrari, Adecco, Generali, Fiat, Bonduelle, Bosch, Manpower, Unipol, Zurich, Zucchetti, Publitalia, Assolombarda, Hitachi, L'Oreal, Ministero della Giustizia, Scuola Superiore Pubblica Amministrazione.

Con **13 brevetti formativi** su tutte le competenze manageriali e relazionali, e 52 competenze olistiche, Roberto Ferrario coach, è l'autore e formatore comportamentale, con la più ampia esperienza multidisciplinare pratica in Italia.

Il corso ©NSL Coaching versione Professional

Ambiti di applicazione: fornisce tutti gli strumenti del coaching professionistico, e consente di poter operare come Life coach [in ambito personale], Executive / Corporate / Manager coach [in ambito aziendale] e Sport coach.

Durata: 60h interattive + 10h di personalizzazione didattica

Modalità di frequenza

- In presenza (milano) 8 domeniche alternate
- Web live: 20 lezioni settimanali di 3h orari diurni
- FAD su portale ©[NSL Fexy](https://www.nslfexy.it)

Basi didattiche

Programmazione Neurolinguistica | Neuroscienze comportamentali | Tecniche Olistiche | Pensiero Costruttivo

© **Neuro Science Linguistic Coaching**

Corso professionistico di Coaching riconosciuto da ICF [International Coaching Federation]
con credenziale Level 1 - valido per la richiesta di accreditamento ICF
dal 2004: +140 edizioni | +1.000 coach formati



www.robtoferrariocoach.it
IL COACHING ONLINE SEMPLICE ED EFFICACE



Scuola di Coaching e Training fondata e diretta nel 2003 da **Roberto Ferrario PCC/ICF**
Il Trainer italiano dei mental coach professionisti

Modalità di insegnamento

- Il corso prevede 50% parte pratica e 50% spiegazioni.
- Sequenza didattica: Spiegazione > Demo del Trainer > Sessioni singole di ogni allievo su casi reali (non simulazioni) utilizzando il metodo ©CO.R.S.A.> Feedback del trainer scritto e verbale, durante e dopo le sessioni

Il corso ©NSL Coaching può essere frequentato anche nella versione **©NSL Essential**, le prime 21h della versione Professional. Per dettagli e caratteristiche, chiedere a info@robtoferrariocoach.it o consulta [la pagina dedicata](#)

CONTENUTI

IL MENTAL COACHING PROFESSIONISTICO ICF

- Le 5 caratteristiche distintive del mental coaching
- Il Coaching ICF
- Le tipologie di coaching: executive, corporate, life, sport, parental
- Differenze vs la consulenza e la psicoterapia
- Struttura degli interventi di Coaching
- Le 8 Competenze del coach professionista ICF

L'APPROCCIO ©NSL COACHING

- 40 benefici per chi partecipa al corso
- I tre principi emozionali
- I tre principi cognitivi

IL METODO © CO.R.S.A. CONsapevolezza Responsabilità Scelta Azione
sistema certificato per guidare il coachee dal problema all'azione in tempi rapidi

- Versione integrale: 6 fasi
- Versione compatta: 3 fasi

I 3 STRUMENTI LINGUISTICI

- **L' Ascolto:** i 3 livelli di ascolto, con oltre 50 esempi di utilizzo
Attivo - Potente - Intimo
- **Le Domande:** oltre 200 esempi di Domande potenti suddivise in categorie
Informative - di Controllo - di Consapevolezza - Costruttive - Stimolare l'immaginazione - Paradossali - Pressing - Alleggerimento - Incoraggiamento
- **Il Feedback:** i 4 tipi di feedback, con oltre 50 esempi di utilizzo
Confermativo - Positivo - Costruttivo - Integrativo

© Neuro Science Linguistic Coaching

Corso professionistico di Coaching riconosciuto da ICF [International Coaching Federation]
con credenziale Level 1 - valido per la richiesta di accreditamento ICF
dal 2004: +140 edizioni | +1.000 coach formati



www.robtoferrariocoach.it
IL COACHING ONLINE SEMPLICE ED EFFICACE



Scuola di Coaching e Training fondata e diretta nel 2003 da **Roberto Ferrario PCC/ICF**
Il Trainer italiano dei mental coach professionisti

I 14 PRESUPPOSTI DEL BUON SUCCESSO

14 frasi potenti per aiutare il coachee a cambiare modo di pensare e produrre cambiamenti significativi in breve tempo

COME SI COSTRUISCE UN OBIETTIVO CONCRETO

Le 8 caratteristiche di un Obiettivo Ben Formato: © P.E.R.S.M.A.R.T.

Positivo Ecologico Responsabilizzante Specifico Misurabile Attraente Ragionevole Temporizzato

LE CARATTERISTICHE DEL LINGUAGGIO DEI COACH PROFESSIONISTI

- I 5 capisaldi: Sintetico | Specifico | Semplice | Sensibile | Motivante
- 15 tecniche linguistiche specifiche per i casi più frequenti

COME SI COSTRUISCE UN PIANO D'AZIONE EFFICACE

- Il Metodo © A.C.R. : Attività Chiave di Risultato
- Tecniche e domande per costruire strategie potenti e passare all'azione
- Le 3 domande di controllo
- Le 7 caratteristiche di un'azione

LE CONVINZIONI

- Cosa sono, come si formano e come si cambiano le convinzioni limitanti
- Gli 8 principi su cui si basano le convinzioni
- Le 3 categorie di convinzioni: Opinioni - Schemi - Pregiudizi
- © La scala graduata tecnica per trasformare una convinzione da limitante a potenziante in 15' minuti
- Lo story telling: 28 racconti selezionati adatti al cambiamento

COME IMPOSTARE UN INTERO CICLO DI COACHING

con l'ausilio di schede operative

- L' accordo scritto tra Coach e Coachee
- La 1a Sessione di Coaching
- I 6 passi preliminari
- Le fasi di ogni sessione
- La proposta economica
- Come chiudere un ciclo di coaching

© **Neuro Science Linguistic Coaching**

Corso professionistico di Coaching riconosciuto da ICF [International Coaching Federation]

con credenziale Level 1 - valido per la richiesta di accreditamento ICF

dal 2004: +140 edizioni | +1.000 coach formati



www.robtoferrariocoach.it
IL COACHING ONLINE SEMPLICE ED EFFICACE



Scuola di Coaching e Training fondata e diretta nel 2003 da **Roberto Ferrario PCC/ICF**
Il Trainer italiano dei mental coach professionisti

- I 7 punti cardine e le 7 trappole del processo di coaching
- Come impostare una relazione di coaching con un'azienda.

PROVA D'ESAME per l'ottenimento del diploma approvato da ICF

- Una sessione di coaching di 40/50', tra allievi
- La valutazione ha per oggetto le 8 competenze ICF
- Grazie al metodo ©CO.R.S.A. la % di allievi che superano l'esame è pari al 100%.

PERCHE' SCEGLIERE NSL COACHING DI Roberto Ferrario

I 9 PLUS DEL CORSO ©NSL COACHING - esclusivi di IN Coach Academy

1. **Ogni partecipante viene seguito personalmente.**
2. **Formazione completa** adatta al Life / Executive / Sport / Business / Parental coaching
3. **Programma intensivo** con il 50% del tempo dedicato alla pratica.
4. **Numero chiuso riservato**
5. **Feedback scritti accurati, con i commenti alle sessioni svolte**, inviati dopo ogni lezione
6. **Manuale didattico di 400 pagine.** Il più dettagliato, pratico e completo tra quelli forniti dalle scuole ICF
7. **Possibilità di recuperare lezioni perse** grazie alle registrazioni audio/video
8. **Assistenza sull'applicazione dei contenuti didattici**
9. **Possibilità di scambio sessioni** tra gli oltre 1.000 allievi IN Coach Academy

I 40 BENEFICI PERSONALI conseguiti dagli oltre 1.000 allievi che hanno frequentato il corso dal 2004

1. *Aiutare gli altri senza interferire con la loro vita*
2. *Ascoltare*
3. *Atteggiamento responsabile vs sé e gli altri*
4. *Autenticità*
5. *Autostima*
6. *Automotivarsi*
7. *Autorevolezza*
8. *Capacità di prendere le migliori decisioni*
9. *Concentrazione e attenzione*
10. *Criticare in modo costruttivo*
11. *Comunicare efficacemente sul lavoro e nella vita privata*
12. *Consapevolezza di sé, dei propri talenti e dei propri limiti*
13. *Costruire obiettivi*
14. *Dare e ottenere fiducia*

© Neuro Science Linguistic Coaching

Corso professionistico di Coaching riconosciuto da ICF [International Coaching Federation]
con credenziale Level 1 - valido per la richiesta di accreditamento ICF
dal 2004: +140 edizioni | +1.000 coach formati



www.robtoferrariocoach.it
IL COACHING ONLINE SEMPLICE ED EFFICACE



Scuola di Coaching e Training fondata e diretta nel 2003 da **Roberto Ferrario PCC/ICF**
Il Trainer italiano dei mental coach professionisti

15. *Fare ordine/chiarzza nella propria vita*
16. *Gestire i conflitti*
17. *Gestire il tempo*
18. *Imparare a dire di no*
19. *Intelligenza emotiva*
20. *Intuizioni*
21. *Leadership*
22. *Lasciare nel passato ogni sorta di drammi e brutti momenti vissuti*
23. *Liberarsi dai sensi di colpa*
24. *Liberarsi dalla compulsione di 'fare tante cose' / dispersione di energie*
25. *Lucidità mentale in ogni situazione della vita*
26. *Motivare*
27. *Non dare nulla per scontato*
28. *Passare all'azione*
29. *Premiare e riconoscere i meriti*
30. *Problem setting: attitudine a comprendere i problemi (non problem solving)*
31. *Proporsi agli altri in maniera convincente / Self marketing*
32. *Resilienza: accettare le sconfitte vivendole come un momento di crescita*
33. *Senso pratico*
34. *Sintesi*
35. *Sospensione del giudizio*
36. *Stimolare il cambiamento*
37. *Umiltà*
38. *Vincere la pigrizia*
39. *Vivere la vita con più leggerezza*
40. *Lasciar andare fantasie, credenze, illusioni e condizionamenti. In sostanza: smettere di credere al babbo natale di turno e vivere la propria vita*

© **Neuro Science Linguistic Coaching**

Corso professionistico di Coaching riconosciuto da ICF [International Coaching Federation]
con credenziale Level 1 - valido per la richiesta di accreditamento ICF
dal 2004: +140 edizioni | +1.000 coach formati