



IN Coach Academy di Roberto Ferrario - dal 2004- The Management and Life School of Coaching
+1.000 coach diplomati +140 edizioni +12.000 allievi formati +250 aziende +1.500 gg formative



Il corso © NSL Coaching è riconosciuto da ICF, ed è accreditato per la Laurea in Scienze del Coaching

©NSL Flexy

lezioni del programma ©NSL Coaching

aggiornato al 15/1/2026

| | | Durata |
|------------------|--------------------------------------|--------------|
| PRODOTTO | BENVENUTO | 19,20 |
| CATEGORIA | Presentazione | |
| LEZIONE 1 | Tutto il valore di NSL Flexy | 8,11 |
| LEZIONE 2 | Come funziona NSL Flexy | |
| LEZIONE 3 | Le 3 fasi del programma NSL Coaching | 7,20 |
| LEZIONE 4 | Copyright | 3,50 |

| | | Durata |
|------------------|--|-------------|
| PRODOTTO | ICF - Il coaching professionistico | 1h59 |
| CATEGORIA | © NSL - IL COACHING ICF / i capisaldi | |
| LEZIONE 1 | La definizione di coaching di ICF | 10,06 |
| LEZIONE 2 | Lo spirito del coaching | 7,29 |
| LEZIONE 3 | Tipi e ambiti di applicazione del coaching | 3,11 |
| LEZIONE 4 | Il Codice etico ICF | 26,17 |
| LEZIONE 5 | Il codice delle competenze | 60,00 |
| LEZIONE 6 | Aree di intervento più richieste | 2,45 |
| LEZIONE 7 | Le 3 credenziali ICF | 9,00 |

| | | Durata |
|--------------------|-------------------------------------|--------------|
| PRODOTTO | L'ASCOLTO | 30,48 |
| CATEGORIA 1 | 1' Livello - ASCOLTO ATTIVO | |
| LEZIONE 1 | I 4 livelli della consapevolezza | 2,27 |
| LEZIONE 2 | Silenzio attivo | 10,16 |
| CATEGORIA 2 | 2' Livello - ASCOLTO POTENTE | |
| LEZIONE | Ascoltare senza interferire | 2,05 |
| CATEGORIA 3 | 3' Livello - ASCOLTO INTIMO | |
| LEZIONE | Empatia è intima distanza | 16,00 |

| | | Durata |
|-----------------|---------------------------------|-------------|
| PRODOTTO | LE CONVINZIONI LIMITANTI | 1h10 |

 bit.ly/3Ewo5LK
 bit.ly/3Ev8sUP
 bit.ly/3WYqCVs
 bit.ly/3QiTfcm
 bit.ly/4gyZGTa

www.robortoferrariocoach.it

Il Trainer dei mental coach professionisti italiani, dal 2004



IN Coach Academy di Roberto Ferrario - dal 2004- The Management and Life School of Coaching
+1.000 coach diplomati +140 edizioni +12.000 allievi formati +250 aziende +1.500 gg formative



Il corso @ NSL Coaching è riconosciuto da ICF, ed è accreditato per la Laurea in Scienze del Coaching

| CATEGORIA | Come si formano le convinzioni | |
|------------|---|-------|
| SOT.1 | Introduzione | |
| LEZIONE 1 | tutto iniziò nello sport | 2,44 |
| LEZIONE 2 | La definizione | 7,26 |
| SOT.2 | Gli 8 principi delle convinzioni | |
| LEZIONE 3 | 1' - Tutte le convinzioni sono soggettive e modificabili | 12,30 |
| LEZIONE 4 | 2' - Ogni aspetto della vita si basa su delle convinzioni | 10,10 |
| LEZIONE 5 | Come si formano: le 4 fasi e i 5 fattori | 5,12 |
| LEZIONE 6 | Realtà e Verità non sempre coincidono introduzione | 3,05 |
| LEZIONE 7 | Realtà e Verità non sempre coincidono: non vedo ma ci credo | 8,41 |
| LEZIONE 8 | Realtà e Verità non sempre coincidono: vedo ma non ci credo | 9,00 |
| LEZIONE 9 | 3' - Ogni convinzione ha il suo contrario | 2,15 |
| LEZIONE 10 | limitanti e potenzianti - 1 su 4 ce la fa | 1,41 |
| LEZIONE 11 | 4' - Sei tu che scegli le tue convinzioni | 3,41 |
| LEZIONE 12 | 5' - Per ogni muro almeno 3 porte | 5,31 |
| LEZIONE 13 | 6' - Solo tu puoi trovare la chiave della tua porta | 3,47 |
| LEZIONE 14 | 7' - Come produrre cambiam. duraturi / la metafora tavolo | 7,43 |
| LEZIONE 15 | 8' - Per vivere la tua vita, fai come i salmoni | 5,41 |
| LEZIONE 16 | riepilogo degli 8 principi | 1,42 |
| LEZIONE 17 | come si individuano le convinzioni | 5,18 |
| LEZIONE 18 | il coach aiuta a ragionare e a scegliere | 3,56 |

| | | Durata |
|-------------|--|-------------|
| PRODOTTO | © Metodo CO.R.S.A. / Demo | 7h30 |
| CATEGORIA 1 | Le demo di rf.coach sulla versione compatta | |
| LEZIONE 1 | Demo CORSA Compatto | 88' |
| LEZIONE 2 | Demo CORSA Compatto - debriefing | 65' |
| CATEGORIA 2 | Le demo di rf.coach sulle 6 fasi, e la fase preliminare | |
| LEZIONE 1 | Preliminari | 41' |
| LEZIONE 2 | Demo Fase 1 | 34' |
| LEZIONE 3 | Demo Fase 1 commento | 7' |
| LEZIONE 4 | Demo Fase 2 (1) | 27' |
| LEZIONE 5 | Demo Fase 2 (1) commento | 23' |
| LEZIONE 6 | Demo Fase 2 (2) | 37' |
| LEZIONE 7 | Demo Fase 3 | 45' |
| LEZIONE 8 | Demo Fase 4 | 28' |
| LEZIONE 9 | Demo Fase 4 commento | 16' |
| LEZIONE 10 | Demo Fase 5 | 21' |
| LEZIONE 11 | Demo Fase 5 commento | 10' |
| LEZIONE 12 | Demo Fase 6 | 44' |
| LEZIONE 13 | Demo integrale intensiva | 50' |

 bit.ly/3Ewo5LK
 bit.ly/3Ev8sUP
 bit.ly/3WYqCVs
 bit.ly/3QiTfcm
 bit.ly/4gyZGTa

www.robtoferrariocoach.it

Il Trainer dei mental coach professionisti italiani, dal 2004



IN Coach Academy di Roberto Ferrario - dal 2004- The Management and Life School of Coaching
+1.000 coach diplomati +140 edizioni +12.000 allievi formati +250 aziende +1.500 gg formative



Il corso © NSL Coaching è riconosciuto da ICF, ed è accreditato per la Laurea in Scienze del Coaching

| | | Durata |
|--------------------|---|-------------|
| PRODOTTO | © Metodo CO.R.S.A. / Script - Integrale | 3h06 |
| CATEGORIA.1 | Dal problema all'azione in 6 fasi | |
| LEZIONE 1 | lo schema generale delle 6 fasi | 12.53 |
| CATEGORIA.2 | Gli script guidati delle 6 fasi | |
| SOTTOCAT | La fase preliminare | |
| LEZIONE.1 | La fase preliminare: i 6 passi | 22.00 |
| LEZIONE.2 | Accordo scritto, tariffe, trial session | 14.00 |
| LEZIONE.3 | Lo script | 32 |
| SOTTOCAT | Fase 1: Mappatura | |
| LEZIONE.1 | Lo script | 12,23 |
| SOTTOCAT | Fase 2: il vero problema | |
| LEZIONE.1 | Lo script | 12,00 |
| LEZIONE.2 | Il valore del problema: verità e apparenza | 16,00 |
| LEZIONE.3 | Il vero problema / esempio: covid e vaccino | 6,00 |
| LEZIONE.4 | Il vero problema / esempio: le alluvioni | 3,00 |
| LEZIONE.5 | Il vero problema: un caso reale di come incide sull'obiettivo | 8,00 |
| LEZIONE.6 | Il vero problema / esempio: l'allenatore di calcio | 6,20 |
| LEZIONE.7 | Il vero problema: problem setting, non problem solving | 4,32 |
| SOTTOCAT | Fase 3 OBF | |
| LEZIONE.1 | occhio alle fantasie... | 1,00 |
| LEZIONE.2 | ©P.E.R.S.M.A.R.T. parte 1 | 21,33 |
| LEZIONE.3 | ©P.E.R.S.M.A.R.T. parte 2 | 6,28 |
| LEZIONE.4 | ©P.O.S.S. | 4,14 |
| LEZIONE.5 | I 3 tipi di obiettivo | 3,00 |
| LEZIONE.6 | Lo script | 18,00 |
| LEZIONE.7 | C.I.R.I.T.O. | 3,20 |
| LEZIONE.8 | Dettagliare Quanto Basta | 2,30 |
| SOTTOCAT | Fase 4 Le Risorse | |
| LEZIONE.1 | Lo script | 7,20 |
| LEZIONE.2 | Le domande potenti | 2,00 |
| SOTTOCAT | Fase 5 | |
| LEZIONE.1 | Lo script | 13,00 |

bit.ly/3Ewo5LK bit.ly/3Ev8sUP bit.ly/3WYqCVs bit.ly/3QiTfcm bit.ly/4gyZGTa

www.robortoferrariocoach.it

Il Trainer dei mental coach professionisti italiani, dal 2004



IN Coach Academy di Roberto Ferrario - dal 2004- The Management and Life School of Coaching
 +1.000 coach diplomati +140 edizioni +12.000 allievi formati +250 aziende +1.500 gg formative



Il corso © NSL Coaching è riconosciuto da ICF, ed è accreditato per la Laurea in Scienze del Coaching

| | |
|-----------------|---------------|
| SOTTOCAT | Fase 6 |
|-----------------|---------------|

| | | Durata |
|------------------|--|-------------|
| PRODOTTO | Metodo ©CO.R.S.A. / Sessioni allievi commentate | 5h50 |
| CATEGORIA | versione compatta | |
| LEZIONE 1 | Sessione 1 | 94' |
| LEZIONE 2 | Sesssione 2 | 65' |
| LEZIONE 3 | Sessione 3 | 32' |
| LEZIONE 4 | Sessione 4 | 19' |
| LEZIONE 5 | Sessione 5 | 45' |
| LEZIONE 6 | Sessione 6 | 42' |
| LEZIONE 7 | Sessione 6 feedback | 23' |
| LEZIONE 8 | Sessione 7 | 32' |
| LEZIONE 9 | Sessione 8 | 56' |
| LEZIONE 10 | Sessione 9 | 38' |
| LEZIONE 11 | Sessione 10 | 74' |
| LEZIONE 12 | Sessione 11 | 64' |
| CATEGORIA | versione integrale | |
| LEZIONE 1 | Fase 1 | 33' |
| LEZIONE 2 | Fase 2 | 31' |
| LEZIONE 3 | Fase 3 | 42' |
| LEZIONE 4 | Fase 4 | 37' |
| LEZIONE 5 | Fase 5 | 39' |
| LEZIONE 6 | Fase 6 | 36' |

| | | Durata |
|------------------|---|------------|
| PRODOTTO | LE DOMANDE | 44' |
| CATEGORIA | Regole, esempi, applicazioni delle domande dei coach | |
| LEZIONE 1 | Le 6 regole delle domande | 17,42 |
| LEZIONE 2 | 36 Domande costruttive – esercitazione | 13,32 |
| LEZIONE 3 | 55 Domande Potenti | 9,27 |
| LEZIONE 4 | Le Domande Potenti aprono la mente | 1,26 |
| LEZIONE 5 | Le domande seguono le risposte | 2,17 |

| | | Durata |
|------------------|---|-------------|
| PRODOTTO | IL FEEDBACK | 3h33 |
| CATEGORIA | I 4 TIPI DI FEEDBACK | |
| LEZIONE 1 | I 4 tipi di feedback conf - pos - integ - costruttivo | 3,33 |

 bit.ly/3Ewo5LK
 bit.ly/3Ev8sUP
 bit.ly/3WYqCVs
 bit.ly/3QiTfcm
 bit.ly/4gyZGTa

www.robtoferrariocoach.it

Il Trainer dei mental coach professionisti italiani, dal 2004



IN Coach Academy di Roberto Ferrario - dal 2004- The Management and Life School of Coaching
+1.000 coach diplomati +140 edizioni +12.000 allievi formati +250 aziende +1.500 gg formative



Il corso @ NSL Coaching è riconosciuto da ICF, ed è accreditato per la Laurea in Scienze del Coaching

| | | Durata |
|--------------------|--|------------|
| PRODOTTO | FEEDBACK CONFERMATIVO, POSITIVO e INTEGRATIVO | 49' |
| CATEGORIA 1 | IL FEEDBACK CONFERMATIVO: il potere del rispecchiamento | |
| LEZIONE 1 | Il potere delle 3 R: Ripeti - Riformula - Ricapitola | 3,53 |
| CATEGORIA 2 | IL FEEDBACK POSITIVO: apprezzare, riconoscere, gratificare, ma senza manipolare | |
| LEZIONE 1 | Spiegazione ed esempi | 16,25 |
| LEZIONE 2 | Esercitazione | 2,16 |
| LEZIONE 3 | Esempi | 2,31 |
| LEZIONE 4 | Il potere dell'apprezzamento - demo di rf.coach | 11,50 |
| LEZIONE 5 | differenza tra feedback e giudizio positivo | 9,50 |
| CATEGORIA 3 | IL FEEDBACK INTEGRATIVO: riconoscere al coachee le qualità dimostrate, ma di cui non è ancora consapevole | |
| LEZIONE 1 | Il Feedback Integrativo - spiegazione | 2,28 |

| | | Durata |
|--------------------|--|-------------|
| PRODOTTO | IL FEEDBACK COSTRUTTIVO | 1h28 |
| CATEGORIA 1 | INTRODUZIONE | |
| Lezione 1 | Le 3 fasi | 4.00 |
| CATEGORIA 2 | FASE 1 – V.I.P. Voltare in Positivo | |
| Lezione 1 | Fase UNO 1_VIP esempio | 4.35 |
| Lezione 2 | Fase UNO 2_VIP upgrade e booster | 9.20 |
| Lezione 3 | Fase UNO 3_VIP essere o non essere..coach | 4.18 |
| Lezione 4 | Fase UNO 4_VIP cosa scegli di essere | 5.41 |
| Lezione 5 | Fase UNO 5_VIP no cialtroni | 4.37 |
| CATEGORIA 3 | FASE 2 - SWITCH: I postulati del buon successo [Le frasi bomba] | |
| Lezione 1 | Fase DUE - I primi 4 postulati del buon successo | 11.00 |
| CATEGORIA 4 | FASE 3 - UNA NUOVA STRADA: Le domande correlate e potenti | |
| Lezione 1 | Fase 3 - Le dom correlate e le prime 4 dom. potenti | 26,20 |
| CATEGORIA 5 | Esercitazioni e regole generali | |
| Lezione 1 | Esercitazioni e le 3 regole generali | 18.18 |

| | | Durata |
|------------------|--|-------------|
| PRODOTTO | IL LINGUAGGIO | 1h17 |
| CATEGORIA | Regole e strumenti | |
| LEZIONE 1 | Il linguaggio del coach: Le 5 caratteristiche e il potere del flusso | 10,17 |
| LEZIONE 2 | I 3 strumenti linguistici: Ascolto - Domande - Feedback / 1' livello | 9' |
| LEZIONE 3 | I 3 strumenti linguistici: Ascolto - Domande - Feedback / 1' livello (2) | 18' |
| LEZIONE 4 | Il 3' livello dei 3 strumenti linguistici | 23' |

| | | Durata |
|-----------------|---------------------------------|-------------|
| PRODOTTO | I POSTULATI DEL SUCCESSO | 2h30 |

bit.ly/3Ewo5LK bit.ly/3Ev8sUP bit.ly/3WYqCVs bit.ly/3QiTfcm bit.ly/4gyZGTa

www.robortoferrariocoach.it

Il Trainer dei mental coach professionisti italiani, dal 2004



IN Coach Academy di Roberto Ferrario - dal 2004- The Management and Life School of Coaching
+1.000 coach diplomati +140 edizioni +12.000 allievi formati +250 aziende +1.500 gg formative



Il corso @ NSL Coaching è riconosciuto da ICF, ed è accreditato per la Laurea in Scienze del Coaching

| CATEGORIA | INTRODUZIONE | |
|-----------|---|-------|
| LEZIONE 1 | I primi 4 postulati e come riconoscere un postulato | 58' |
| CATEGORIA | I 7 POSTULATI DI ALLEGGERIMENTO, CON DOMANDE CORRELATE | |
| LEZIONE 1 | 1' Ci sono cose sulle quali possiamo intervenire e altre al di sopra di noi 2' Frammenta il problema | 2,05 |
| LEZIONE 2 | 3' La realtà che vedi è solo la tua realtà | 5,00 |
| LEZIONE 3 | 4' Non si gioca praticamente mai al meglio delle condizioni | 5,50 |
| LEZIONE 4 | 5' Fino a quando non cadi a terra, non sai quanta forza hai per rialzarti 6' Possediamo le risorse necessarie per compiere le scelte migliori per la nostra vita. | 8,30 |
| LEZIONE 5 | 7' Le cose vengono sempre create due volte, prima nella mente, poi nella realtà. | 5,20 |
| CATEGORIA | I 7 POSTULATI DI SPRONE, CON DOMANDE CORRELATE | |
| LEZIONE 1 | I 7 Postulati sprone + dom. corr. Elenco | 1,00 |
| LEZIONE 2 | 1' POST SPRONE Cambia modo di pensare | 5,22 |
| LEZIONE 3 | 2' POST SPRONE Scendi in campo 3' POST SPRONE Il Paraocchi | 6,22 |
| LEZIONE 4 | 4' POST SPRONE Calcolo e fiducia | 12,25 |
| LEZIONE 5 | 5' POST SPRONE Cogli l'attimo | 4,27 |
| LEZIONE 6 | 6' POST SPRONE L'esperienza zavorra | 17,23 |
| LEZIONE 7 | 7' POST SPRONE Tu sei piu importante dei tuoi risultati | 13,20 |
| LEZIONE 8 | 7' POST SPRONE dom. Correlate | 4,50 |

| | | Durata |
|-------------|--|-------------|
| PRODOTTO | Rf.COACHING POWER | 1h03 |
| CATEGORIA 1 | Il valore del mental coaching rispetto a psicologi, consulenti, counselor & co. | |
| LEZIONE 1 | Il coach non è un consulente | 3.34 |
| LEZIONE 2 | Le domande dei coach non sono un quiz | 2.40 |
| LEZIONE 3 | porre domande vs cercare risposte | 7.26 |
| LEZIONE 4 | fino a dove può arrivare l'aiuto di un coach | 3,16 |
| LEZIONE 5 | Le tariffe | 15,00 |
| LEZIONE 6 | importanza di un metodo | 6,00 |
| LEZIONE 7 | Il coach e i suoi fratelli | 12,00 |
| LEZIONE 8 | Coach e manager Coach | 4,00 |
| CATEGORIA 2 | Il coaching che non ti aspetti | |
| LEZIONE 1 | Sostituire il giudizio con la curiosità / danzando | 2.42 |
| LEZIONE 2 | Coaching è allenarsi a vivere / allenam x la vita | 2.04 |
| LEZIONE 3 | Il ruolo del coach nel obiet / dal sogno all oby | 1.33 |
| LEZIONE 4 | Testa in cielo e piedi per terra | 3.28 |
| LEZIONE 5 | Un booster per l'autostima | 3.48 |
| LEZIONE 6 | Attivare nuovi neuroni | 8.20 |
| LEZIONE 7 | Fare ordine nella propria vita | 2.30 |

| PRODOTTO | SESSIONI D'ESAME Diploma ICF sessioni - commentate | Durata 4h30 |
|-----------|---|----------------|
| CATEGORIA | sessioni d'esame diploma ICF, con valutazione rf.coach | |
| LEZIONE 1 | esame 1 | 48' |

bit.ly/3Ewo5LK
bit.ly/3Ev8sUP
bit.ly/3WYqCVs
bit.ly/3QiTfcm
bit.ly/4gyZGTa

www.robortoferrariocoach.it

Il Trainer dei mental coach professionisti italiani, dal 2004



IN Coach Academy di Roberto Ferrario - **dal 2004**- The Management and Life School of Coaching
+1.000 coach diplomati **+140** edizioni **+12.000** allievi formati **+250** aziende **+1.500** gg formative



Il corso @ NSL Coaching è riconosciuto da ICF, ed è accreditato per la Laurea in Scienze del Coaching

| | | |
|-----------|---------|-----|
| LEZIONE 2 | esame 2 | 49' |
| LEZIONE 3 | esame 3 | 44' |
| LEZIONE 4 | esame 4 | 38' |
| LEZIONE 5 | esame 5 | 46' |
| LEZIONE 6 | esame 6 | 42' |

 bit.ly/3Ewo5LK  bit.ly/3Ev8sUP  bit.ly/3WYqCVs  bit.ly/3QiTfcm  bit.ly/4gyZGTa

www.robtoferrariocoach.it

Il Trainer dei mental coach professionisti italiani, dal 2004