



© N.S.L. Coaching

Neuro – Science – Linguistic Coaching

CONTENUTI DEL CORSO PER ASPIRANTI COACH
approvato da ICF – International Coach Federation



- Mantenere sempre sotto controllo il processo di coaching
 - Desiderio / Problema > Obiettivo >> Strategie >>> Azioni >>>> Risultato
 - **I 4 gradini** del processo di coaching
 - **I 3 stadi** che attraversa il coachee durante il ciclo e come gestirli
 - **I 6 punti cardine** del processo di coaching
 - **Le 6 trappole** del processo di coaching

 - Condurre con successo la 1a sessione del ciclo di Coaching
 - **Le 8 fasi** della 1a sessione
 - Come proporre l' **Accordo e le Linee Guida** del contratto di coaching
 - Il **Modello © P.R.O.S.A.C.** : per condurre il coachee dal puro desiderio al risultato
 - Lo schema **dei 7 livelli Logici della PNL** per mappare la realtà del coachee
 - Il modello delle **7 categorie di desideri**
 - Il Modello **P.E.R. S.M.A.R.T.** per la corretta costruzione dell'obiettivo

 - Condurre una potente conversazione di coaching in ogni fase del ciclo
 - Le procedura © **C.E.R.T.O.** e © **C.O.R.S.A.**
 - Il feedback : costruttivo e positivo **le 3 fasi della restituzione efficace**
 - I 9 passi per progettare **strategie vincenti**
 - Le 3 Aree Chiave di Risultato e le strategie vincenti : metodo © **A.C.R.**
 - Le 5 fasi per stabilire **azioni efficaci** , motivanti e coerenti con l'obiettivo
 - Le due procedure per restituire feedback ad un coachee :
 se ha svolto le azioni previste [**modello S.P.E.R.**] / se non le ha svolte [**modello S.I.E.D.I**]
 - 65 domande potenti suddivise per categorie e fasi del ciclo di coaching
 per creare **consapevolezza** / per sfidare le **convinzioni** / per generare **responsabilità**
 per generare **impegno** / per stimolare **intuizioni** / per cambiare **prospettiva**

 - Portare a termine il ciclo di coaching
 - Il test muscolare - kinesiologico
-
- Processo didattico in 4 fasi : **la spiegazione** delle tecniche / la **dimostrazione** in aula del docente con un partecipante / **prove a coppie** dei partecipanti con supervisione del docente / **feedback** in plenaria.
 - Per ogni fase del ciclo di coaching, ai partecipanti verranno consegnati : **il manuale didattico** e **le schede operative** per condurre correttamente e con sicurezza ogni fase del ciclo di coaching.

